



スマイルだより

2017・4 保健給食部

ご入学・ご進級おめでとうございます。春のあたたかな日差しの中、新入生を迎え新年度がスタートしました。新しい環境は、子どもたちにとっては楽しさと同時に不安や緊張も多く、心やからだは疲れやすくなっています。学校生活が快調にスタートできるように、生活のリズムを整えるようにしていきましょう。

本年度も保健給食部が中心となり、中・高等部を対象にスマイル(健康教育・食育)を行います。子ども達に自分のからだを大切に、豊かな心で生活できる知識を身に付けていって欲しいと思います。幼稚部・小学部は必要に応じて指導します。

【 4月 スマイルの勉強をしよう 】

1)スマイルの勉強をしよう

- ・今年も養護教諭の戸松先生と栄養教諭の土田先生と一緒に「スマイル」を勉強します。
- ・一年間、みんなが元気で過ごせるように、健康や食事のことを勉強します。



2)健康診断を受けよう

- ・お医者さんに『体・目・耳・鼻・歯』などを診てもらいます。
- ・悪いところが見つかったらすぐに病院に行こう。



4)給食のお約束！ (引用:学校給食)

- ・給食時間の約束を守りましょう。
- ・「いただきます」「ごちそうさまでした」のあいさつをしっかりと、白衣をきちんと身に付けて給食当番もがんばりましょう。

3)保健室のお約束！ (引用:健康教室)

・保健室はみんなが使う部屋です。約束を守りましょう。

①先生に伝えてから来ます
一人で勝手に来ません



②保健室では静かにします



③「いつ」「どこを」「どうして」「どうなったのか」きちんと伝えます



④手当てを受けたことはお家の人にも話しましょう



①給食前は手をしっかり洗いきれいなハンカチでふきます



②体調が悪い時には、給食当番はしません



③食事のマナーに気をつけます



●マナーの悪いところがいくつかありますね。みんなで考えてみよう！

【こたえ】 ひじをついている・口に食べ物が入っているのにおしゃべり・横を向いて座っている・左手が机の下・茶碗を持っていない

～スマイルの時間の生徒たちの様子～

- ・生徒たちは一つひとつなずきながら、真剣に話を聞いており、とても素晴らしかったです。
- ・新入生も積極的に手をあげて参加する姿がありました。
- ・毎年生徒たちは、このスマイルをとても楽しみにしています。
- ・別紙、スマイルカードの“頑張る目標”をお子様と話し合って記入をお願いいたします。
- ・発育測定では前月の体重と見比べたり、自分の体や健康に興味を示す生徒が数名いました。



2016年 校医の先生方紹介



- 【内科】弓 幸史 先生
- 【歯科】加賀谷 昇先生
- 【薬剤師】鶴井 玲子先生
- 診断協力医(検診時のみお願いしている先生)
- 【耳鼻科】豊田 安治先生
- 【眼科】順天堂大学医学部附属病院の医師

保健室・給食室はいつでもオープンにしています

お子さんの健康や食育についてのご相談や質問、あるいはちょっとした雑談でも、どうぞお気軽にお立ち寄りください。少しでもお役に立てれば幸いです。保健室・給食室はいつでもオープンにしてお待ちしています。 養護教諭/栄養教諭



スマイル君
笑顔のスマイル 空体のトレードマーク。みんなの健康をいつも見守っています。

キャラクター紹介



ごこくケン
ごこくまいの五穀米のごこく。大塚の子どものための作品から生まれた大塚公認の食育キャラクターです。