



各学部の発達段階に応じた到達目標						
重点	領域	学習内容表 項目番号	幼稚園	小学部	中学部	高等部
◎	生活	I-(1)-1 準備・片付け、2 食べ方、3 マナー	・食器や器具類を使って食べる ・みんなと一緒に食事ができる ・さまざまな食べ物を食べてみようとする又は少量食べることができる	・援助(身体援助や言葉かけ)を受けて食事の準備、片付けができる ・食べ方やマナーについて知り、マナーに気をつけて食事をする ・促されてさまざまな食べ物を食べる	・食事の準備や片付けが大体できる ・マナーに気をつけて食事ができる ・さまざまな食べ物を食べる ・食べる量が適切であり、適切な時間内で食べ終わる	・食事の準備や片付けがきちんとできる ・マナーに気をつけて食事ができる ・さまざまな食べ物を食べる ・食べる量が適切であり、適切な時間内で食べ終わる
		I-(5)-6 その他の清潔		・給食のとき、帽子をかぶる	・調理や給食のとき、マスクや帽子を使う	
		II-(1)-4 調理の知識	・料理や材料には名前があることを知る	・身近な料理の名前や材料のいくつかわかる	・身近な食材の名前が大体わかいりいる調理法を知る	・身近な料理の名前と材料がわかる
		II-(6)-1 役割、2 態度・責任感	・大人と一緒に配膳や片付けをする	・配膳や片付けの手伝いをする ・大人と一緒に簡単な係活動をする	・大人と一緒に簡単な係活動をする ・学級の係活動をする ・自主的に手伝いができる	・学級の係活動を責任をもって最後までする ・自主的に手伝いができる
		II-(11)-1 生活リズムと精神衛生		・一日のうち決まった時間食べる	・食事をきちんと食べる ・食べ過ぎない	・丈夫な体を作るためにバランスよく食べなくてはならないことを知り、実践しようとする
		IV-(3)-年中行事	・季節の行事を行ったり、それにまつわる行事に参加したりする(行事食)		・季節の行事の意味を知る(行事食)	
	情操	I-4 嗅覚・味覚	・よいにおいや味に気付く	・いろいろな味を経験する。美味しさを食べて美味しいと表現する	・よいにおいによって季節や時間を感じる	・においや味を確かめながら調理や食事をする

		特別活動			総合 自立 活動	献立作成の配慮		
		給食指導目標	スマイル(健康教育・食育)	学校行事		旬の食材	食文化の継承	その他
1 学期	4月	・給食をみんなと楽しく食べよう ・係の仕事、役割をおぼえよう ・マナーを守ろう (身支度・挨拶・配膳・姿勢) ・日本各地の郷土料理、世界の料理を知ろう	スマイルの勉強をしよう 給食が始まります	入学式/健康診断/春の遠足	交流及び共同学習・地域活動・社会体験・自然体験 健康の保持・心理的な安定・人間関係の形成・環境の把握・身体の動き・コミュニケーション	鱈、たけのこ、アスパラガス、きょうりょう、たまねぎ、じゃがいも、山菜、菜の花、苺、オレンジ、甘夏みかん		給食開始
	5月		みがき残しのない歯みがきをしよう I	運動会		キス、いか、たけのこ、絹さや、グリーンピース、セロリ、たまねぎ、じゃがいも、きょうりょう、にら、夏みかん、新茶	行事食・端午の節句 新茶を味わう	お弁当給食
	6月		すてきな「ぼく・わたし」になるために ～マナーを守ろう～ 季節の食べ物を知らう	宿泊(小)/現場実習(高)/校外学習		鱈、いんげん、オクラ、トマト、モロヘイヤ、なす、ピーマン、枝豆、メロン、びわ、さくらんぼ		食育月間
	7月		暑い夏を元気にすごそう			枝豆、とうもろこし、きゅうり、冬瓜、オクラ、なす、ピーマン、トマト、いんげん、かぼちゃ、しょうが、レタス、桃、スイカ、ぶどう	行事食・七夕 夏野菜を味わう	
2 学期	9月	・いろいろな食べ物を食べよう ・季節の行事食を知ろう ・体によい食べ方をしよう ・正しいマナーを身に付けよう ・感謝して食べよう	自分の体を大切にしよう I ～防災の日、救急の日～	球技大会(高)/修学旅行(中・高)/現場実習(高)	健康の保持・心理的な安定・人間関係の形成・環境の把握・身体の動き・コミュニケーション	いわし、鮭、秋刀魚、トビウオ、さつまいも、しいたけ、れんこん、里芋、しめじ、栗、にんじん、かぼちゃ、ぶどう、梨、ブルーベリー	行事食・お月見 行事食・秋のお彼岸	
	10月		目を大切にしよう みがき残しのない歯みがきをしよう II	秋の遠足/陸上大会(中)		新米、鮭、秋刀魚、鱈、しめじ、しいたけ、じゃがいも、長ねぎ、白菜、大根、かぼちゃ、ほうれん草、小松菜、ブロッコリー、山芋、ごぼう、里芋、栗、梨、りんご、柿	行事食・ハロウィーン	
	11月		和食を知ろう ～食材の楽しさおもしろさ発見～	大塚祭		鱈、春菊、きょうりょう、大根、人参、白菜、山芋、長ねぎ、ブロッコリー、みかん、りんご	行事食・収穫感謝 新米を味わう	PTA 給食試食会月間
	12月		寒い冬を元気にすごそう ～かぜ・インフルエンザ予防～	入試		鱈、春菊、きょうりょう、大根、人参、白菜、山芋、長ねぎ、ブロッコリー、みかん、りんご	行事食・冬至 行事食・クリスマス	リクエスト給食
3 学期	1月	・望ましい食習慣を身につけよう	健康で一年をすごそう	スキー合宿	健康の保持・心理的な安定・人間関係の形成・環境の把握・身体の動き・コミュニケーション	鱈、鱈、イカ、きびなご、イワシ、大豆、かぶ、ほうれん草、白菜、じゃがいも、長ねぎ、カリフラワー、みかん、苺、柑橘	行事食・七草	給食週間
	2月		自分のからだを知ろう II お茶学習・食文化体験 ～急須でお茶をいれてみよう～	研究協議会		白魚、菜の花、三つ葉、きょうりょう、たまねぎ、菜の花、クレソン、みつば、苺、オレンジ	行事食・節分 行事食・バレンタイン	
	3月		一年を振り返ろう	卒業式			行事食・ひな祭り	卒業お祝い給食

家庭・地域との連携	スマイルだより、給食献立予定表、別指導(アレルギー・肥満)、お便りやホームページを活用して学校の様子を伝え、健康や食育に関する意識を高め、協力を得る。
個別相談・指導の方針及び取り組み	担任、学部主事と連携を図りながら幼児・児童・生徒の実態把握を行い、個別相談実施後実施計画を立てる。全職員での共通理解を図る。