



スマイルだより

2018・4 保健給食部

ご入学・ご進級おめでとうございます。春のあたたかな日差しの中、新入生を迎え新年度がスタートしました。新しい環境は、子どもたちにとって楽しさと同時に不安や緊張も多く、心やからだは疲れやすくなっています。学校生活が快調にスタートできるように、生活のリズムを整えるようにしていきましょう。

昨年同様、保健給食部が中心となり、中・高等部を対象にスマイル(健康教育・食育)を行います。子ども達に自分のからだを大切に、豊かな心で生活できる知識を身に付けて欲しいと思います。幼稚部・小学部は必要に応じて指導します。

【 4月 スマイルの勉強をしよう 】

1)スマイルの勉強をしよう

- ・今年も養護教諭:T先生と栄養教諭:T先生と一緒に「スマイル」の勉強をします。
- ・一年間、みなさんが元気で過ごせるように、健康や給食のことを勉強します。



スマイル(健康教育・食育)
やさしい心の元気な子

2)健康診断を受けよう

- ・お医者さんに『体・目・耳・鼻・歯』などを診てもらいます。
- ・どうして健康診断をするの？
 - *どの位成長したか
 - *病気や異常を早く見つけて、早く治療する
 - *自分のからだを知り、自分のからだを大切にする
- ・悪いところが見つかったら、すぐに病院に行こう。



- ・お医者さんにあいさつをし、大きな声で自分の名前を伝えます。
- ・みんなで練習してみよう。

〇〇〇〇(名前)です。
よろしくお願ひします。



ありがとうございます

3)給食が始まります・給食当番をしよう

- ・給食当番をする時にはまず、「手洗い」をします。
きちんと指の間や親指の付け根まで洗いましょう。
- ・次に「白衣・帽子・マスク」を着けます。

順番	なぜ？	ポイント！
①マスク	鼻の中のバイ菌、口からのつば、給食に移らないようにマスクをします	鼻や口をしっかりと覆う
②帽子	髪の毛が給食の中に落ちてしまいます	髪の毛は全て帽子の中に入れ耳までかぶり 長い人はゴムでゆわきます
③白衣	はじめに白衣を着ると、汚れが白衣についてしまいます	きれいに洗っていますか？ ボタンも取れそうか確認

- ・最後に、お腹が痛い人や、かぜを引いている人は、うつしてしまう心配もあるので、給食当番はやりません。
- ・きちんと守って中高生らしく、しっかり当番をしましょう。

～スマイルの時間の生徒たちの様子～

- ・発育測定ではきちんと名前を言うことができました。健康診断でも言えるようにしましょう。
- ・新入生も積極的に手をあげて参加する姿がありました。
- ・上級生の白衣の身支度の見本は素晴らしかったです。給食時間はどのクラスも勉強したことを思い出しながらしっかり身支度できました。
- ・毎年生徒たちはこのスマイルをととても楽しみに学習しています。



2016年 校医の先生方紹介



- 【内科】弓 幸史 先生
- 【歯科】加賀谷 昇先生
- 【薬剤師】鶴井 玲子先生

診断協力医(検診時のみお願いしている先生)

- 【耳鼻科】豊田 安治先生
- 【眼科】順天堂大学医学部附属病院の医師

保健室・給食室は
いつでもオープンに
しています

お子さんの健康や食育についてのご相談や質問、あるいはちょっとした雑談でも、どうぞお気軽にお立ち寄りください。少しでもお役に立てれば幸いです。保健室・給食室はいつでもオープンにしてお待ちしています。
養護教諭/栄養教諭



スマイル君
大塚のスマイル全体のトレードマーク。みんなの健康をいつも見守っています。

キャラクター紹介



ごこくン
五穀米のごこく。2014年大塚の子どもたちの作品から生まれた大塚公認の食育キャラクターです。