



スマイルだより

2020.6

筑波大学附属大塚特別支援学校 保健給食部

新年度の学校生活がスタートしました。体調管理には十分気をつけてください。

6月 新型コロナウイルスを予防しよう

1)スマイルがはじまります

- ・健康教育・食育「スマイル」の勉強をします。
- ・新型コロナウイルスの予防方法について動画学習をしよう。

2)朝の健康観察、検温

- ・教室に入る前に教員が検温します。
- ・「健康の記録」を提出してください。



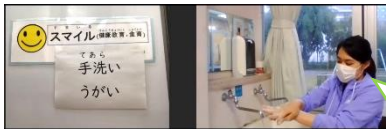
3)よく眠り、バランスよく食べよう

- ・抵抗力を高めるため、十分な睡眠とバランスの取れた食事を心がけよう。



4)基本は手洗い、うがい

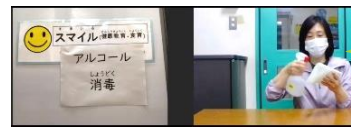
- ・手のひら、指の間、爪の先、親指まわり、手首までしっかり洗おう。
- ・ブクブクうがいを1回と、ガラガラうがいを2回しよう。
- ・水はねしないように静かに吐き出そう。



爪は短く切っていますか？

5)アルコール消毒をしよう

- ・手指の消毒はしっかりとすりこもう。
- ・机の消毒はペーパータオルにしみこませてふこう。
- ・ドアの取っ手やスイッチなど、人がよく触るところもふこう。



しっかりとぬれるくらいが目安！

6)マスクのつけ外し

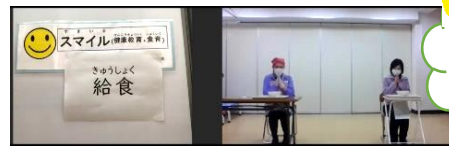
- ・ひだが下向きになるようにつけよう。
- ・ゴムを持って外そう。
- ・鼻や口のまわりは触りません。
- ・外したマスクはビニール袋に入れよう。



交換するマスクを準備しよう。

7)給食時間の約束

- ・座席はできるだけ間隔を空けよう。
- ・向かい合わないよう座ろう。
- ・マスクは「いただきます」してから外そう。
- ・静かに食べよう。



給食中の会話は控えよう。

教室で動画学習をしました

- ・いつもとは違うスマイルでしたが、うなずきながら真剣に動画を見ていました。
- ・ご家庭での感染症予防も、スマイルだよりを参考にお子様と実践してください。



新年度下校の様子

短縮授業がはじまりました。もう少し学校にいたいといった表情をしながらも、おうちの方と一緒に帰る姿は嬉しそうでした。



感染症対策の指導・助言

新型コロナウイルス感染症予防対策について、学校医の弓幸史先生、学校歯科医の加賀谷昇先生、学校薬剤師の鶴井玲子先生より、ご指導ご助言をいただいています。

感染症予防で一番大切なのは
手洗いです！



給食がはじまりました

給食中のお話しはできませんが、“おいしい”、“うれしい”の気持ちがみんなの笑顔にあらわれていました。



1学期最初の給食はカレーライスでした！



【お知らせ】一部の食材の納入が不安定な状況となっているため、給食献立表は1週間分ずつの配付とします。食物アレルギーにつきましては、個別に対応します。ご理解、ご協力よろしくお願ひします。