



スマイルだより 冬休み号



2020.12
筑波大学附属大塚特別支援学校
保健給食部

冬休み 教えて先生 なんでもQ&A 動画

保護者のみな様からの学校医、保健給食部への質問にお答えする第1弾です。今回は動画とこちらのスマイルだよりで共有したいと思います。冬休みのおうち時間に、どうぞご覧ください。
※動画は本校保護者用ホームページ→共通→保健給食部（スマイル）からもご覧いただけます。

NEW

スマイル
※ 動画は本校保護者の限定公開です。

動画は
こちらから！



おたよりでもお答えします！

Q. 歯医者さんはどうやってみつけたらよいのでしょうか。

A. 東京都立心身障害者口腔保健センターにご相談できます。また、日本障害者歯科学会のHPから、お住いの近くの障害者歯科学会認定医を探してみてください。
(学校歯科医)

◎東京都立心身障害者口腔保健センターHP

<https://tokyo-ohc.org/>

◎日本障害者歯科学会HP

http://www.kokuhoken.or.jp/jsdh-hp/html/wp2/?page_id=696

Q. 加湿はした方がいいのでしょうか。

A. 寒くなると空気が乾燥するだけでなく暖房もつけるようになるため、室内も乾燥します。ぜひ、加湿をこころがけてください。
(学校医、学校薬剤師)



ご家族みな様で、元気に年末年始をお過ごしください。

冬休み中も引き続き、健康観察および緑色「健康の記録」への記入をお願いします。