



# スマイルだより



2021.1

筑波大学附属大塚特別支援学校

保健給食部

## 1月 健康で一年を過ごそう 大塚食育ステップ

今月のスマイルは換気と加湿、健康によい食べ方の2つの動画を学習しました。幼稚園・はな組のみなさんへ向けた、軍手人形による劇の動画「それなあに？」も配信しています。みなさんでどうぞご覧ください。

本校保護者用ホームページ→共通→保健給食部（スマイル）からお入りください。



### 動画

#### NEW



#### プレイリスト

- |   |  |   |
|---|--|---|
| 3 |  | 1月●【食育】汁ものスタートで食べるぞスイッチオン！ 20210106<br>筑波大学附属大塚特別支援学校           |
| 4 |  | 冬休み①教えて先生なんでもQ&A（フッ素） 20201216<br>筑波大学附属大塚特別支援学校                |
| 5 |  | 冬休み②教えて先生なんでもQ&A（感覚過敏・仕上げみがき） 20201216<br>筑波大学附属大塚特別支援学校        |
| 6 |  | 冬休み③教えて先生なんでもQ&A（オンライン合同朝会・歯科健診をしよう） 20201216<br>筑波大学附属大塚特別支援学校 |
| 7 |  | 冬休み④教えて先生なんでもQ&A（鏡剤いつ? タイミング） 20201216<br>筑波大学附属大塚特別支援学校        |
| 8 |  | 冬休み⑤教えて先生なんでもQ&A（オンライン試食会） 20201221<br>筑波大学附属大塚特別支援学校           |
| 9 |  | 12月●①（説明）今年最後のスマイルクイズwithコロナ 20201204<br>筑波大学附属大塚特別支援学校         |

※ 動画は本校保護者の限定公開です。

## 1月 スマイルフォト

「それなあに？」見てね！



ポスターをはって毎日かくにん！



## 朝ごはんを食べよう

朝ごはんを食べると、眠っている間に下がった体温が上がり、排便リズムもよくなります。

1日を元気に過ごすために、少し早く起きて、毎朝きちんと食べましょう。

