

2月 スマイル動画

スマイル(健康教育・食育)は、子どもたちにこころとからだの健康、食について伝えていくものです。動画教材を活用しながら、学んでいきましょう。

今月は薬物乱用防止教育の一環として、学校薬剤師の鶴井先生といっしょに、飲み薬ののみ方のルールを勉強します。



動画サムネイル



QRコード



今月の教材

教室で動画を見る前に、保健室にとりにきてください。



スマイルは家庭でも学習できるよう動画をリストにして紹介しています。
QRコードを読みとってご覧いただくか、保護者用ホームページよりお入りください。

2月3日 せつぶん 節分



えほう
今年の恵方は
「東北東やや東」

いいことあるかも!



かふんしょう よほう 花粉症を予防しよう

もうしばらく寒い日が続きそうですが、冬の終わりとともにやってくるのが花粉です。花粉症の症状をおさえるポイントは、「花粉をからだにつけない・入れないこと」。そのために気をつけたいことをおさらいしましょう。

花粉症の症状が辛いときには、医療機関を受診して相談してください。

メガネ・ゴーグル
目のかゆみは本当につらいもの。ゴーグルタイプは防御するのにより効果的です。症状に合わせて選んでみてください。



マスク
鼻・のどから入る花粉をブロック! 隙間のないようにつけましょう。

帽子・コート
髪の毛には花粉が付きやすいため、帽子でガード。コートは、おもてがつるつるした生地がおすすめです。家に帰ったら花粉をよくはらい落としましょう。

