

6月 スマイル動画

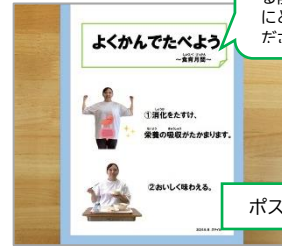
スマイル(健康教育・食育)は、子どもたちにこころとからだの健康、食について伝えていくものです。動画教材を活用しながら学んでいきましょう。
 今月は、栄養教諭といっしょに「よくかんでたべよう」の学習をします。よく噛んで食べるとどんないいことがあるのか考えてみましょう。



動画サムネイル



QRコード



今月の教材

教室で動画を見る前に、保健室にとりにきてください。

ポスター



スマイルは家庭でも学習できるよう動画をリストにして紹介しています。
 QRコードを読みとってご覧くださいか、保護者用ホームページよりお入りください。

あせ 汗、あせもを予防しよう

あせもができやすい首の前側、うなじから背中にかけての部分、ひじの内側、ひざの裏側などに注意しましょう。

- 毎日お風呂やシャワーで清潔に
- 風通しのよい下着
- 汗をかいたらこまめに拭く
- たくさん汗をかいたら着替える
- 涼しい場所で涼もう



学校へは「水筒」や「汗拭きタオル」を持って登校しましょう。

あめ 雨の季節 あっ、あぶない！！



は くち けんこうしゅうかん 歯と口の健康週間



歯と口の健康週間
令和6年6月4日～10日

歯と口の健康週間は、歯と口の健康に関する正しい知識を得て、改めてみんなで考えていこうという期間です。

今年の標語は「歯を見せて 笑える今を 未来にも」です。歯と口は健康に生きていく力を支えるものです。しっかり歯みがきをしましょう。

※厚生労働省、文部科学省、日本歯科医師会、都道府県歯科医師会、日本学校歯科医会が実施しています。