

9月 スマイル動画

スマイル(健康教育・食育)は、子どもたちにこころとからだの健康、食について伝えていくものです。動画教材を活用しながら学んでいきましょう。

今月のスマイルは食育です。正しい配膳や食べ方について勉強します。スマイルの内容は給食時間にも、毎日、確認していきましょう。



動画サムネイル



QRコード



今月の教材

教室で動画を見る前に、保健室にとりにきてください。



スマイルは家庭でも学習できるよう動画をリストにして紹介しています。QRコードを読みとってご覧いただくか、保護者用ホームページよりお入りください。

くつのサイズ、^あ合っていますか？

夏休みを過ごした子ども達は、身長も体重も一回り大きく成長してきています。9月の発育測定がたのしみです。

さて、そんな成長期のお子様は、サイズのあった靴を履いていますか？大きすぎたり、小さすぎたりサイズの合わない靴を履いていると、転んでけがをしやすくなったり、歩き方や姿勢にも影響が出たりします。この機会に下履き、上履きともに、今一度、点検をお願いします。



まだまだ、^{ねっちゅうしょう}熱中症^きに気をつけましょう！

昨年に続いて今年の7・8月も、毎日のように「危険な暑さ」と表現される夏でした。9月に入ってもこの暑さはもう少し続くようです。熱中症にもまだまだ注意が必要です。



夜は早めに寝て睡眠時間をしっかりと、朝ご飯を食べてから登校してきてください。水分補給も忘れないようにしましょう。2学期も元気に過ごしていきましょう！



つまめ、伸びていませんか？

発育測定では、つまめの確認もしています。つまめには指先を守り、力を入れるときに支えやすくするなど大切な役目がありますが、伸びているとけがをしやすくなります。また、汚れが入り込み、洗いにくく不衛生な状態になります。

1週間に1回くらいはチェックするようにしましょう。

