

## 10月 スマイル動画

スマイル(健康教育・食育)は、子どもたちにとっての健康、食について伝えていくものです。動画教材を活用しながら学んでいきましょう。

10月は、「がん教育、飲酒・喫煙防止教育」として、学校薬剤師の鶴井玲子先生と一緒に勉強します。よい生活習慣を身に付けて、生活習慣病を予防しましょう。



動画サムネイル



QRコード



今月の教材

教室で動画を見る前に、保健室にとりにきてください。

ワークシート



スマイルは家庭でも学習できるよう動画をリストにして紹介しています。QRコードを読み取るか、保護者用ホームページからお入りください。

### 秋の歯科検診があります

毎日しっかり歯みがきができていますか。10/11(金)には秋の歯科検診があります。今回も加賀谷昇先生にお願いしています。

歯科検診ではむし歯があるかどうかだけでなく、以下のことを診察します。

- ・むし歯があるか
- ・歯肉の病気があるか
- ・検査が必要な歯があるか
- ・あご、かみ合わせ、歯並びの状態
- ・歯石の沈着の状態 …等



医療機関への受診が必要と思われる場合には、「歯科検診結果のお知らせ」に記入してお渡します。早めの受診をお願いします。

### 秋らしい陽気

涼しく秋らしい気候になってきました。天気がよいと暑くなるくらいの日もありますが、朝晩はぐっと冷え込んでいます。肌着や上着で暑さや肌寒さを調整するなど、体調をくずさないようにすごしましょう。



「**寒暖の差に注意!**」  
朝、天気予報でその日の気温を確認しよう

目の見え方 変わりない?



まばたきは大切!  
目にうるおいを