

1月 スマイル(全校集会)

スマイル(健康教育・食育)は、子どもたちにこころとからだの健康、食について伝えていくものです。保健給食部を中心に、学校全体で取り組んでいます。1月10日の全校集会では「かぜに負けない元気な体」をつくるために大切なことをクイズで勉強しました。



手あらい後は、
きれいなハンカチ
でしっかりふけま
したね！



大塚みんなで3学期も
元気にすごしましょう！

ことしねが 今年もよろしくお願ひします



令和7年
巳年

新しい年がはじまりました。
今年はどうな年にしたいですか、どんなことに挑戦してみたいですか。健康に気をつけて元気にすごしていきましょう。今年もよろしくお願ひします。

質の良いすいみんをとるためのおすすめ生活	インフルエンザ登園・登校届
----------------------	---------------

- ・昼間は適度に運動しましょう
- ・お風呂では湯ぶねにつかって、からだをあたためましょう
- ・寝る3時間前くらいには食事をすませましょう
- ・寝る前にスマホやタブレットはなるべく見ないようにしましょう
- ・自分にあった布団やまくらをえらびましょう



インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症においては、治癒証明書に代わり、保護者の記入による「感染症 登園・登校届」の提出をお願いします。
詳しくはホームページをご覧ください。