

# ニュースおおつか 6

発行元 筑波大学附属大塚特別支援学校高等部広報委員会  
発行日 令和6(2024)年11月1日(金)

## 柔道の歴史

1882年に嘉納治五郎(かのうじごろう)によってつくられました。

嘉納治五郎は少年時代から身体が弱くなんとか強くなりたいたいと柔術を修行しました。たくさんの研究をして、柔道として様々な決まりごとを作りました。

(文責:OA)



## 柔道の技

大内刈(おおうちがり)は、柔道の投げ技の足技21本の一つで刈技の一種である。講道館や国際柔道連盟(IJF)で使われている正式名です。国際柔道連名で使われる略号は、OUGです。

(文責:OR)



## 柔道 豆知識 く帯のヒミツ

柔道の色と強さは次のように定められています。

- 初心者 白色
- 三級〜一級 茶色
- 初段〜五段 黒色
- 六段〜八段 紅白色
- 九段・十段 赤色

1882年(明治15年)に柔道が始まってから、2021年(令和3年)3月の時点で、十段に到達した選手はわずか15名。2021年(令和3年)になくなった柔道家「古賀稔彦」さんは、それまでの努力が認められ、亡くなる一日前に九段へと昇段しました。

(文責:Z)



柔道が大切にしていること

M

I

N

D

お互いが気持ちよく過ごせる世の中にしよう

いつも感謝の気持ちをもって、自分で考えて行動できるようになろう

いつも正々堂々と「正しい行動」で皆から信頼される人になろう

誰からも尊敬される人になろう

みんなができることは、あいさつをすることや友だちにやさしくすること、きまりを守ること、いっしょうけんめい頑張ることです。

(文責:KS)



強いぞ 永瀬選手!

誕生日	10月14日
出身地	長崎県
階級	81 Kg級
得意技	大内刈



兄とともに親戚の道場に通い始めたことをきっかけに6歳で柔道を始めました。

高校時代からとても強く、初出場となったグランドスラムで優勝しました。オリンピックでは、2016年、銅メダルを取り、2021年、金メダルを取り、2024年、金メダルを取りました。

(文責:UE)

♪永瀬選手の勝負曲、Mr.Childrenの「Tomorrow never knows」を聞いてみました。  
TH:心にくる曲だと思いました。  
KS:最高の気分になる素敵な曲です。  
OR:勇気がでる曲だと思いました。  
OR:聞いたことがある曲でした。  
OA:かっこいい曲だと思いました。